

PRINCIPES GÉNÉRAUX

- ✚ Je m'engage à respecter mon entraîneur, les éducateurs et autres adultes du club, mes coéquipiers, les arbitres, les adversaires, les spectateurs, les parents de mon équipe, les parents des adversaires, le matériel et les locaux.
- ✚ J'ai une **tenue adaptée** pendant mon activité : (des vraies baskets de salle, un short, un tee-shirt, une bouteille d'eau identifiée, au besoin des genouillères, les cheveux attachés le cas échéant, et un flacon de gel hydroalcoolique pour me désinfecter les mains régulièrement).
- ✚ Je respecte les horaires d'entraînements : je me présente **dans le gymnase en tenue 15 mn avant le début** de la séance, **si besoin d'échange avec entraîneur ou autre**, pour installer le matériel.
- ✚ J'éteins mon téléphone portable ; je ne peux l'utiliser qu'en cas d'urgence

PRINCIPES D'ENTRAÎNEMENTS

- ✚ Je suis **assidu(e) à tous les entraînements et matchs** de mon équipe, **sauf cas exceptionnel, auquel cas je préviens** personnellement mon entraîneur le plus tôt possible (au plus tard la veille de mon absence).
- ✚ Je réfléchis à la différence entre **aller à l'entraînement** et **aller s'entraîner**.
- ✚ L'entraîneur est à mon écoute, je dois **l'informer en cas de problème, de blessure ou de gêne**.
- ✚ Je dois être **à l'écoute et concentré(e) car** je suis en situation d'apprentissage et prêt(e) à accepter que mon partenaire soit plus fort(e) que moi ; je suis patient(e), volontaire, optimiste face à ma progression ;
- ✚ J'accepte et je respecte les choix de l'entraîneur, et je dois être capable de **tenir compte des corrections** techniques qu'il m'apporte ;
- ✚ À la fin de l'entraînement : je **range** le matériel ; je **m'étire** quelques minutes ; (*j'attends mes parents*)

PRINCIPES DE COMPÉTITIONS

- ✚ Lors des manifestations sportives, je porte **l'équipement fourni par le club** (survêtement, maillot et short, etc).
- ✚ J'accepte le fait que **l'équipe dans son ensemble** est plus importante qu'un(e) joueur(euse) et que les décisions de l'entraîneur sont prises dans **l'intérêt du collectif**.
- ✚ J'ai un esprit d'équipe, de combativité et de solidarité
- ✚ Je reste **Humble** dans la victoire et sans rancœur dans la défaite

PARTICIPATION À LA VIE DE MON CLUB

- ✚ Je **m'investis dans la vie du club** (supporter les autres équipes, aide à la buvette, à l'arbitrage des matchs de jeunes, des manifestations comme le Corso du Mimosa, présence à l'Assemblée Générale, organisation du Challenge de la Nartelle, ...).
- ✚ Je n'oublie que **pour que mon club vive, je dois m'impliquer** dans les événements de sa vie associative tout au long de la saison.

EN RÉSUMÉ : Je respecte, j'écoute, je suis persévérant(e), je prends plaisir à apprendre, à partager, à me dépasser et à essayer de repousser mes limites...

