

# REJOINS LA FAMILLE VOLLEY



Pour le plaisir / Pour l'engagement / Pour le partage  
Pour la solidarité / Pour le respect

## SMCV



W.FFVB.ORG /    / @FFVOLLEYBALL / #VOLLEYPOURTOUS

**DOSSIER D'INSCRIPTION  
SAINTE-MAXIME COGOLIN VOLLEY  
SAISON 2023/24**

# VERS UN(E) JOUEUR(SE) PERFORMANTE ET AUTONOME...)

1. Celui qui cesse de vouloir être meilleur cesse déjà d'être bon
2. Il est dur d'échouer mais il est pire de n'avoir jamais tenté de réussir *(W.Churchill)*
3. L'exigence des détails font la facilité d'une victoire
4. Celui qui se fixe une limite échoue dès le départ
5. Celui qui se fixe une limite doute de lui et barre sa route de murs qui l'emprisonnent, celui qui se fixe un objectif croit en ses capacités et construit l'escalier qui mène vers la réussite
6. L'échec fait partie du processus d'apprentissage, le seul vrai échec, c'est de ne pas essayer (P. Blake)
7. On ne préjuge pas de ce qu'on peut faire, on fait !
8. La moitié du combat est dans la conviction de pouvoir réussir ce que l'on entreprend
9. La victoire commence par la perfection des choses simples
10. Si tu penses être premier, peut-être finiras-tu vainqueur, si tu penses être second, tu finiras second
11. Une des clés du succès est la confiance en soi, une des clés de la confiance en soi est la préparation
12. Même si ton adversaire te semble une souris, surveille-le comme s'il était un lion
13. Pour gagner, il faut risquer de perdre ; il faut savoir :
  - Être ambitieux(euse), se fixer des objectifs élevés
  - Être convaincu(e) de réussir, croire en soi et en ses capacités
  - Être en recherche permanente d'excellence, refuser la médiocrité
  - Être persévérant(e), ne rien lâcher dans les moments difficiles, en match comme à l'entraînement
  - Être agressif(ive) dans le jeu, rechercher la performance maximale en match comme à l'entraînement
  - Être capable de s'engager (croire ce que l'on dit et faire ce que l'on croit), c'est se donner des priorités en rapport avec ses objectifs (travail physique, hygiène de vie, respect...)
14. À l'entraînement :
  - Ne pas tricher
  - Ne pas refuser les ballons
  - Garder l'agressivité dans ses actions

**La faute d'intention est plus grave que la faute technique**



## JOUEUR

PHOTO

NOM.....PRÉNOM.....DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE.....

CP.....VILLE.....

TÉL PÈRE ..... TÉL MÈRE.....TÉL LICENCIÉ.....

Adresse e-mail.....

TAILLE : .....cm

NOM ET PRÉNOM DU RESPONSABLE LÉGAL..... profession .....

## PERSONNES À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM1:.....PRÉNOM:.....TEL:.....NOM2.....PRÉNOM.....TEL.....

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e),....., autorise/n'autorise pas (1)l'association Sainte-Maxime Cogolin Volley à utiliser mon image: en photo de groupe /en photo individuelle (1)sur les réseaux sociaux, sur le site internet du club, sur les documents de sponsoring, sur les affiches, sur les calendriers ...

Autorise /n'autorise pas (1) mon enfant à pouvoir rentrer seul à la fin de l'entraînement

Autorise/n'autorise pas (1) les responsables à utiliser les moyens de transport adaptés (bus, voitures particulières , train, avion...)pour se rendre sur les lieux de rencontre .Je reconnais avoir pris connaissance que certaines activités (ex : stages) peuvent être encadrées par un intervenant extérieur qualifié et agréé par le comité directeur du club .

Accepte/n'accepte pas (1) que les responsables autorisent en mon nom un transfert vers l'hôpital le plus proche en cas d'urgence.

(1) Rayer la mention inutile

Fait à .....le..... Signature:.....

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- 1 PHOTO D'IDENTITÉ
- 1 PHOTOCOPIE DE LA PIÈCE D'IDENTITÉ OU LIVRET DE FAMILLE  
*POUR LES CRÉATIONS DE LICENCE*
- LE FORMULAIRE DE LICENCE FFVB tamponné par le médecin**
- VOTRE RÈGLEMENT:.....€
- Un chèque de caution (avec nom du licencié au dos) de 60 €  
(non encaissé si tenue rendue en fin de saison (short-maillot).
- Pass sports N°..... + JUSTIFICATIF

### VERTISSEMENT

### NOTEZ NOS COORDONNÉES

**ATTENTION : TOUTE DEMANDE DE LICENCE INCOMPLÈTE NE POURRA ÊTRE TRAITÉE.**

**Δ LE JOUEUR NE PEUT PRÉTENDRE À PARTICIPER AUX MATCHS SI SA DEMANDE DE LICENCE N'A PAS ÉTÉ TRAITÉE.**

**SAINTE-MAXIME COGOLIN VOLLEY**  
 CHEZ MME AMÉLIE LAFET  
 12 AV DES ARTISANS CAMP FERRAT 2 83120 STE -MAXIME  
 Tél : 06 18 10 76 26 ou 06.42.74.94.44  
 Mail : [amel.volley83@gmail.com](mailto:amel.volley83@gmail.com) ou [rachanthea83@hotmail.com](mailto:rachanthea83@hotmail.com)  
 Facebook : Ste-Maxime Cogolin Volley

Fait à .....

Signature :

le...../...../.....

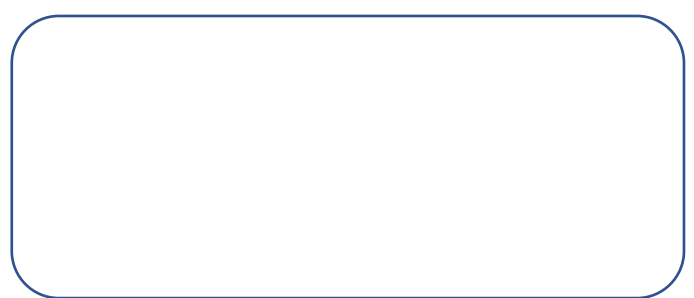
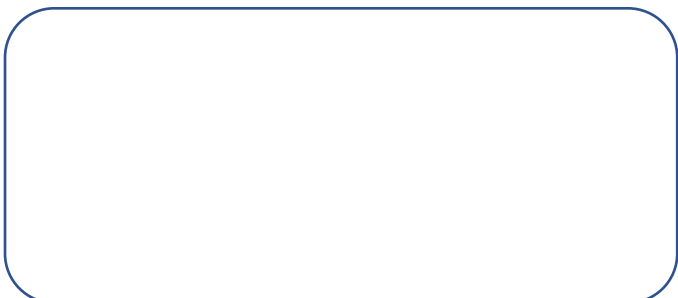
# REGLEMENT INTÉRIEUR

L'Association STE MAXIME COGOLIN VOLLEY, permet depuis plusieurs années de participer à des entraînements et des championnats, mais pour cela, différentes règles sont à respecter à tous les niveaux.

L'Association permet à ses licenciés de pratiquer le Volley-Ball dans de bonnes conditions, c'est pourquoi nous vous demandons de bien vouloir respecter les quelques règles suivantes :

- 1) Dossier d'inscription : toute personne n'ayant pas rempli complètement les conditions d'adhésion ne pourra participer aux activités du club.
- 2) Tenue de sport : les adhérents doivent obligatoirement se présenter aux entraînements et championnats en tenue de sport. Cette tenue comprend :
  - un short ou un pantalon sportif (pas de jean, jupe, etc...)
  - un t-shirt sportif (pas de chemisier ou débardeur laissant apparaître les sous-vêtements, le débardeur est autorisé avec le port d'une brassière sportive uniquement)
  - des baskets (pas de chaussures de ville, converses, etc...)
  - une bouteille d'eau qui devra être remplie au moment du début de l'entraînement
- 3) Absences : les adhérents doivent impérativement informer leur entraîneur, directement ou par l'intermédiaire d'un joueur, de leur absence lors d'un entraînement ou d'une compétition.
- 4) Sanctions : Tout retard, ou absence injustifié(e) aux entraînements ou aux matchs engendrera une sanction individuelle
- 5) Mauvais comportement : tout comportement, attitude irrespectueuse envers les autres joueu(r)ses ou l'entraîneur lors des entraînements et des compétitions, sera sanctionnée sur décision du responsable de l'équipe.
- 6) Matériel : les tenues pour les compétitions ne seront fournies qu'après réception du dossier d'inscription complet. En cas de vol, le club décline toute responsabilité.
- 7) Caution : en fin de saison, tous les licenciés devront rapporter leur tenue, au plus tard le jour de l'Assemblée Générale, en bon état et propre sous peine d'encaissement du chèque de caution.
- 8) Cotisations : le bureau est prêt à discuter, avec les personnes qui rencontrent des difficultés financières, afin qu'une solution satisfaisante pour tous soit trouvée.

***SIGNATURE DU RESPONSABLE LÉGAL :*** \_\_\_\_\_ ***SIGNATURE DU JOUEUR OU JOUEUSE :*** \_\_\_\_\_



# CATÉGORIE ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

2019 A 2017	<b>BABY- VOLLEY U5</b> <b>95€</b>	LUNDI .....17H À 18H	PASTORELLI
2016 À 2015	<b>U7/U9 MIXTE</b> <b>100€</b>	LUNDI MERCREDI	17H À 18H 15H15 À 16H30 PASTORELLI BOSQUETTE
2013 À 2014	<b>U11 MIXTE</b> <b>100€</b>	LUNDI MERCREDI	17H À 18H30 15H15 À 16H45 PASTORELLI BOSQUETTE
2013 A 2011	<b>U11/U13 GARÇONS CONFIRMÉS</b> <b>120€</b>	MERCREDI VENDREDI	17H À 18H30 17H À 18H30 BOSQUETTES BOSQUETTES
2011 A 2012	<b>U13 FILLES</b> <b>120€</b>	MERCREDI VENDREDI	17H À 18H30 17H À 18H30 BOSQUETTES BOSQUETTES
2011 A 2012	<b>U13 FILLES CONFIRMÉES</b> <b>120€</b>	MERCREDI VENDREDI	17H30 À 19H 18H30 À 20H BOSQUETTES BOSQUETTES
2009 À 2010	<b>U15 FILLES</b> <b>130€</b>	MARDI VENDREDI	17H À 18H30 17H À 18H30 BOSQUETTE BOSQUETTE
2011 À 2008	<b>M15/M18 GARÇONS</b> <b>140€</b>	MERCREDI VENDREDI	17H À 19H 18H30 À 20H BOSQUETTE BOSQUETTE
2007 À 2005	<b>U18 FILLES</b> <b>140€</b>	LUNDI	18H À 19H30 PASTORELLI
2007 ET APRÈS	<b>SENIORS FILLES DÉPART</b> <b>150€</b>	MARDI JEUDI	18H30 À 20H 18H30 À 20H30 COSEC COSEC
2007 ET APRÈS	<b>SENIORS GARÇONS RÉGIONALE</b> <b>150€</b>	MARDI VENDREDI	20H À 22H 20H À 22H COSEC COSEC
2007 ET APRÈS	<b>SENIORS FILLES NATIONALE 3</b> <b>150€</b>	MERCREDI VENDREDI	19H30 À 21H30 20H À 22H BOSQUETTE BOSQUETTE
2007 ET APRÈS	<b>SENIORS FILLES RÉGIONALE 2</b> <b>150€</b>	MERCREDI VENDREDI	19H30 À 21H30 18H30 À 20H15 BOSQUETTE BOSQUETTE
2007 ET APRÈS	<b>LOISIRS COMPÉTITION</b> <b>130€</b>	LUNDI	19H30 À 21H30 PASTORELLI
2007 ET APRÈS	<b>LOISIRS DÉBUTANTS</b> <b>95€</b>	LUNDI	19H30 À 21H30 PASTORELLI